ACTA N° 24

FECHA: Bogotá, 16/07/2024

HORA: 4:00 pm.

LUGAR: Salón múltiple centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.

TEMA: CUALIFICACIÓN SALUD MENTAL: MANEJO DE LAS PERSONAS CON REISGO DE AGRESIVIDAD.

ASISTENTES: Talento humano conformado por equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a los colaboradores y evaluación PRETEST.
2. Desarrollo de la capacitación.
3. Retroalimentación, evaluación POSTEST y cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Introducción: La ira es una emoción muy potente y se impone sobre otras emociones que no se quiere sentir, como el abandono o el rechazo por parte de personas relevantes en su vida. Por otra parte los tipos de contención son importantes conocerlos y aplicarlos de acuerdo a la situación que se esté presentando y así evitar riesgos de autoagresión, heteroagresión, lesiones por presión, y demás inherentes durante los procedimientos encaminados a evitar riesgos tanto para el paciente, o persona mayor en este caso, como para los colaboradores.

Objetivo: Capacitar a los colaboradores que laboran en centro de cuidado transitorio Memoria y Saber acerca del manejo de las emociones como lo es la ira, desencadenante de conductas agresivas y sobre los tipos de contención, para brindar atención oportuna tanto a las personas mayores con o sin patologías psiquiátricas.

1. El profesional de psicología convoca a los colaboradores del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber para el abordaje de la temática Manejo de las personas con riesgo de agresividad y tipos de contención, antes de abordarlos, es preciso primero conocer algunos conceptos tales como: afecto y emoción, ambos conceptos

Powered by CamScanner

no significan lo mismo, ya que mientras el afecto es el resultado de emociones seguidas e intensas y es permanente, la emoción es transitoria, primaria, la que le permite a un organismo a la supervivencia, por lo tanto no es lo mismo, por ejemplo una persona puede experimentar como emoción ira en varias oportunidades y de acuerdo a la situación en particular puede ser demasiado intensa o no, con el tiempo se desarrolla el afecto de resentimiento. También se abordó el objetivo de la ira el cual es evitar sentir tristeza por el rechazo y/o abandono de personas significativamente importantes en su vida, como la ira es una emoción muy potente es inevitable que no se escale a la violencia la cual se manifiesta a través de la agresividad como respuesta. Es importante resaltar que a los funcionarios se les realiza evaluación PRETEST con el fin de indagar qué conocen sobre el tema.

2. Como tratamiento para el manejo de la agresividad se propone como intervención de primera línea el diálogo y negociación para llegar acuerdos, en caso de no dar resultados, se procede a la intervención de segunda línea como la restricción social, establecimiento de límites, aplicación de normas de convivencia. En caso de no funcionar las intervenciones de segunda línea, se recurre a las de tercera línea, de este tipo de intervención se considera la contención farmacológica, y en última estancia como de última línea, se considera la contención física, en este caso es preciso activar comunicación con la línea 123.

3. Posteriormente se aborda el tema de tipos de contención en el cual se les describe a los participantes los tipos de contención entre los que se encuentran: Emocional, ambiental, farmacológica y física o mecánica, como última opción. *La contención emocional* es una intervención en crisis cuyo objetivo permite estabilizar emocionalmente al sujeto objeto de la contención, evitando así, riesgos de presentar conductas perturbadoras que pongan en peligro tanto su propia integridad como la de sus compañeros a su alrededor. *La contención ambiental* garantiza espacio libre de ruido para que el paciente exprese libremente, y sin prejuicios sus emociones, *la contención farmacológica* es completamente invasiva y consiste en aplicar sustancias y/o medicamentos dentro del organismo con el propósito de reducir sus niveles de ansiedad e inquietud psicomotora. La contención física o mecánica se implementa como último recurso, cuando los efectos de los medicamentos no están funcionando y no debe durar más de una (1) hora, se registran signos vitales, evitando lesiones por presión. Luego se realiza un ejercicio práctico de cómo realizar la contención física, que se debe y no se debe hacer durante el procedimiento. Se realiza evaluación POSTEST, se retroalimenta las respuestas, se abre espacio para dudas, aportes e inquietudes, y se realiza cierre de la cualificación

Recursos: Para la cualificación se contó con recursos técnicos y/o tecnológicos como computador portátil y video beam, y se contó con recurso humano conformado por profesional de psicología y los colaboradores asistentes.

Powered by CamScanner

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

CONVOCATORIA: Se propone una nueva convocatoria para dentro de tres (3) meses según cronograma.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edinson Steffens Arteta	Psicólogo	Centro de cuidado Transitorio Memoria y Saber	
William Fernández	Coordinador	Centro de cuidado Transitorio Memoria y Saber	

Anexos:

- Planilla de asistencia
- Registro fotográfico

Elaboró:

Elaboró: Edinson Steffens Arteta
Psicólogo Centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: CUALIFICACIÓN SALUD MENTAL MANEJO CONDUCTAS AGRESIVAS 2. Lugar: SALON DE TALLERES MEMORIA Y SABER 3. Fecha y hora: 16/07/2024 4:00 PM.

4 ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yessika Perez	4674570	memoria y saber	operaria de cocina	Contratista	Yessperlin2908@gmail.com	3443982208	
2	Gloria Yolanda	51373456	memoria y saber	operaria de aseo	Contratista	yolandaluciayloria0123@gmail.com	3224587962	
3	Freddy E. Martinez C.	9000301	Memoria y Saber	operario de aseo	Contratista	Freddymartin7445@gmail.com	3143447770	
4	Brayan Camilo Barrera Huertas	1030693777	Memoria y Saber	operario de ASEO		huertasbrayanz@6mail.com	3044004974	Brayan Barrera
5	Nestor Afanador Barragan	79397006	Memoria y saber	operario de Aseo	contratista	nestorofanador66@gmail.com	3203523804	
6	Wilson Alonso Garcia Tuta	1073944739	Memoria y Saber	Aux. Enfermería	Contratista	wilsonalonsogarcia6@gmail.com	3146669264	
7	sebastian Barbosa C	1000127446	memoria y saber	operario de aseo	contratista	———	3170272056	sebastian B
8	Jenny Forero G.	53134354	memoria y saber.	operario aseo	contratista	Forerojenny1700@gmail.com	3132554295.	Jenny Forero
9	mariana Guevara	1053809151	memoria y saber	Aux. enfermeria	Contratista	mariaguallalobo1309@gmail.com	3229248892	Mariana G.
10	Pilar Sierra	52374330	Memoria y saber	facilitador	contratista	pilarsierrafamolle@gmail.com	3A2222786	Pilar Sierra
11	Diana Rincon	1022372660	Memoria y saber	trabajo social	Contratista	Fercarrillo.2021@gmail.com	3217505936	
12	Karen mesa	1033371752	memoria y saber	Aux enfermeria	contratista	karenmesa666@gmail.com	3227552465	
13	EDINSON STEFFENS	72262514	MEMORIA Y SABER	PSICOLOGO	CONTRATISTA	e/steffenspsy@gmail	3185715919	
14	WILLIAM FERNANDEZ	79497614	MEMORIA Y SABER	COCINA	CONTRATISTA	wfernandez1@hotmail.com	3133473023	
15	Paola A. Garcia.	1030608205	memoria y saber	tallerista	Contratista	Papaw-1004@hotmail.com	3222140356	
16	Shamanda Medina	52056854	Memoria y saber	Terapeuta Ocupacional	Contratista	shamandamedina@yahoo.es	3168130058	
17	Gisela Trujillo	1075246893	Memoria y Saber	Psicologa	Contratista	daniela.trujillo@cun...	3123579857	
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 16/07/2024
HORA: 4:00 p.m.
TEMA: Cualificación Salud Mental: Manejo conductas agresivas
RESPONSABLE: EDINSON STEFFENS






16 jul 2024 4:27:24 p. m.
Calificación Salud Mental
Memoria y saber.
Bogotá.


16 jul 2024 4:28:10 p. m.
Calificación Salud Mental
Memoria y saber.
Bogotá.